

Ziek door handschoenen, muismat, elastiekjes, zwemkleding, gympen...

# Zo heftig kan latexallergie zijn

Latexallergie kan in nauw verband staan met voedselallergie. Dat merkt ook Anneke Derksen, ooit werkzaam in het ziekenhuis. Nu geeft ze gastcolleges aan operatieassistenten over latexallergie. Want het ziekenhuis is dé plek waar je deze aandoening kunt oplopen vanwege het veelvuldige gebruik van latexhandschoenen. Redactielid Marije Bedaux volgt zo'n gastles in VUmc (onderdeel van Amsterdam UMC) met extra interesse, want ook haar dochter kampt met latexallergie.



Latexallergie is een allergische reactie op eiwitten die voorkomen in latex. Latex is een melkachtige vloeistof uit rubberbomen en wordt in talrijke producten verwerkt. De allergie ontstaat als het lichaam latex ziet als een schadelijke stof. Latexallergie kan reacties veroorzaken die variëren van irritatie van de huid tot anafylaxie, van mild tot ernstig. Dat is afhankelijk van de gevoeligheid van de persoon (de ernst van de latexallergie) en van de mate van blootstelling aan latex. Mensen die bijvoorbeeld dagelijks met latexhandschoenen werken, hebben een verhoogd risico op het ontwikkelen van een latexallergie. Contact met latexhandschoenen staat met stip bovenaan als veroorzaker van klachten. Ook het inademen van lucht waarin latexdeeltjes zitten kan een allergische reactie geven. De deeltjes komen bijvoorbeeld vrij als iemand latexhandschoenen aan- of uittrekt. Maar een allergische reactie kan ook komen door contact met gebruiksvoorwerpen waarin latex is verwerkt, denk aan badkleding, muismat van de computer, plakband of gympen. De symptomen worden lang niet altijd in verband gebracht met latex, waardoor de diagnose in veel gevallen pas na lange tijd wordt gesteld.

## Ziek door werk

Eén van de mensen met een heftige vorm van latexallergie is Anneke Derksen, voormalig anesthesie-assistente in de operatiekamer. Als ze in 2003 ziek van haar werk thuiskomt, blijkt ze een ernstige allergische reactie op latex te hebben.

Ze droeg al een paar jaar geen latexhandschoenen meer, omdat ze er eczeem van kreeg. Haar collega's gebruikten die handschoenen wel, wat bij Anneke de 'doorslag' heeft gegeven: door inademing bleef de allergie toenemen. Er volgt een voor haar heftige tijd die zich kenmerkt door veel ziek zijn, hoofdpijn, misselijkheid, moeheid en een voortdurende onzekerheid over haar loopbaan. Daarnaast moet ze niet alleen haar werkomgeving veranderen, maar volgen er ook drastische aanpassingen in haar eetpatroon. Want door haar latexallergie blijkt ze ook allergisch te zijn geworden voor diverse voedingsmiddelen. Bovendien zijn door een kruisreactie met tabak plekken waar wordt gerookt verboden terrein voor Anneke.

## Kruisreactie

Zo'n 50 tot 70 procent van de mensen met latexallergie heeft ook te maken heeft met kruisreacties met plantaardige levensmiddelen. Bijvoorbeeld avocado's, bananen, kastanjes, pinda's, kiwi's, passievruchten en tomaten. Deze voedingsmiddelen bevatten allergenen die sterk lijken op latexallergenen (meer hierover op p. 24). In het geval van Anneke is haar allergenenlijst uitgebreid met onder andere tarwe-kiemen.

Ook het inademen van lucht waarin latexdeeltjes zitten kan een allergische reactie geven

Daarnaast moet Anneke bedacht zijn op voedsel dat in principe veilig is, maar dat in de horeca en voedingsindustrie is aangeraakt en bereid door personeel met latexhandschoenen. De deeltjes latex die zo op voedsel terechtkomen, kunnen bij haar een reactie geven.

## Omscholing

Nadat Anneke door haar latexallergie haar beroep niet meer kon uitoefenen, heeft ze een nieuwe uitdaging gevonden in het vak als loopbaancoach. Anneke heeft zich omgeschoold en heeft alweer geruime tijd een eigen bedrijf. Daarnaast is ze initiatiefnemer en eigenaar van [latexallergienederland.nl](http://latexallergienederland.nl). Dat was een logisch gevolg op het schrijven van het boek 'Tussen de schuifdeuren van de Eerste Hulp' over haar zoektocht om een verklaring te vinden voor haar klachten. Het boek geeft tevens een goed inzicht in de strijd die Anneke heeft gevoerd met het ziekenhuis waar ze werkte om erkenning te krijgen voor haar klachten. Dat juist de gezondheidszorg haar ziekte niet serieus nam, dreef Anneke ertoe om deze juridische strijd aan te gaan met haar werkgever. Ze heeft een advocaat in de arm genomen, waarna er een procedure van zeven jaar volgde over aansprakelijkheid van het ziekenhuis als werkgever voor haar klachten. Uiteindelijk wordt ze in hoger beroep in het gelijk gesteld en dient het ziekenhuis over te gaan tot het betalen van een schikkingsbedrag. Belangrijker voor Anneke is het feit dat er met deze procedure jurispruden-

tie is ontstaan over latexallergie en de zorgplicht van de werkgever. Met haar boek en stichting wil Anneke meer bekendheid geven aan latexallergie en mensen waarschuwen die door hun werk te maken hebben met latexhandschoenen. Daarom verzorgt zij ook gastcolleges over latexallergie.

## Missie: Nederland latexvrij

Ik ontmoet Anneke Derksen als zij zo'n gastles geeft aan operatieassistenten in opleiding aan het VUmc in Amsterdam. Een krachtige en levenslustige vrouw met een heel duidelijke missie, namelijk om Nederland vrij te maken van latexhandschoenen.

Door haar latexallergie is Anneke ook allergisch geworden voor diverse voedingsmiddelen

Anneke geeft een duidelijke presentatie aan de leerlingen, waarbij ze vertelt over haar eigen ervaring, en af en toe voorleest uit haar boek. Een indrukwekkend verhaal, zo ervaart ook dit publiek. Vooral als Anneke foto's vertoont van allergische reacties door latex. Wat ook aan het denken zet, is een tekening van allerlei producten en onderdelen waarin latex is verwerkt, en hoe je latex tegenkomt in het dagelijks leven (zie boven). Het gaat om zo veel meer dan alleen handschoe-



nen. Anneke vertelt helder en open zonder drama over een voor haar toch zo heftige periode. Voor mij gaat er ook een wereld open, vooral omdat ik door de gastles meer beeld heb gekregen van kruisreacties met voeding en van het feit dat latex in heel veel producten is verwerkt.

## Ballonnen

Zelf hebben wij de latexallergie van onze dochter Tess pas in een later stadium ontdekt dan de voedselallergie. En ook voor ons was deze allergie

## Welke producten kunnen latex bevatten?

- > latexhandschoenen; deze worden veel gebruikt in de gezondheidszorg, maar ook in de horeca en voedingsindustrie
- > elastiekjes van slotjesbeugels
- > condooms en pessaria
- > feestballonnen
- > kleding, denk aan elastiek in ondergoed, beha en korsetten, latexlingerie, elastische steunkousen, gym schoenen, laarzen, regenjassen, badpak
- > sportartikelen, zoals bal, atletiekmat
- > huishoudelijke artikelen: warmwaterkruik, huishoudhandschoenen, elastiekjes
- > en verder... spenen van babyflesvoeding, fopspenen, luchtbed, muismat, plakband

niet direct duidelijk. Pas nadat ze overal uitslag over haar lijf kreeg en haar ogen opgezwollen waren na het spelen met waterballonnen zijn we gaan zoeken op internet. Daarna werd een en ander wel duidelijk. Gelukkig heeft Tess het niet in een zo heftige vorm als Anneke Derksen, maar we hebben er wel rekening mee te houden. Een feestje met ballonnen is niet handig.

Sommige kledingstukken met latex veroorzaken huidirritatie. Bij de tandarts vragen we nu standaard om latexvrije handschoenen. Voor Tess is dit een allergie waarmee goed te leven valt. Voor Anneke heeft haar latexallergie heel veel gevolgen en beperkingen. Het is duidelijk dat zij in haar levenshouding ervoor kiest om niet bij de pakken te gaan neerzitten, maar om een positieve wending te geven aan haar leven. Zoals ze zelf zegt: 'Ik ga toch niet thuis achter de geraniums zitten.'

Marije Bedaux //

> [www.latexallergienederland.nl](http://www.latexallergienederland.nl)  
> [www.huidziekten.nl/folders/nederlands/allergie/latex-allergie.htm](http://www.huidziekten.nl/folders/nederlands/allergie/latex-allergie.htm)

Tussen de schuifdeuren van de Eerste Hulp' (2011)  
Nu te bestellen voor € 10,- (i.p.v. € 14,95)  
via [www.latexallergienederland.nl](http://www.latexallergienederland.nl)