

Ziek van latex: survivaltocht in alledaagse zaken

Wat hebben ondergoed, vloerbedekking, azijn, boekweit, sesamzaad en tabak met elkaar gemeen? Je kunt van alle een latex-allergie of (kruis)reactie krijgen.

Tot die verrassende ontdekking kwam ik na het lezen van het boek *Tussen de schuifdeuren van de Eerste Hulp* van Anneke Derksen. Zo blijken niet alleen producten gemaakt van latex, maar ook de pollen, vruchten en noten van plantfamilies die verwant zijn aan de latexproducerende boom, een allergische reactie te kunnen veroorzaken. Alles bij elkaar levert dit een indrukwekkende lijst aan gebruiksvoorwerpen en voedingsmiddelen op die je beter kunt mijden als je een latexallergie hebt!

Droppot

In haar boek beschrijft Derksen hoe haar latexallergie (de ernstigste vorm) een vergaande aanpassing van haar levensstijl vereist, om te voorkomen dat ze een anafylactische reactie krijgt. Dit is een allergische reactie waarbij het lichaam dusdanig heftig reageert op een stof dat je er dood aan kunt gaan. Op zeer beeldende wijze beschrijft ze hoe het eten van een tomaat kan leiden tot een zwelling in haar mond, een duik in de droppot tot sombere gevoelens de dag erna, het dichtplakken van een envelop tot een opgezwollen 'botoxgezicht' en het binnenlopen van een net geschilderd huis tot barstende koppijn en een droge mond.

Gevecht tegen (ex-)werkgever

Haar latexallergie maakt van alledaagse zaken als boodschappen doen, klussen in huis, of een hapje buiten de deur eten, een ware survivaltocht. Maar dit alles blijkt echter een peuleschil in vergelijking met het gevecht dat Derksen levert met haar (uiteindelijk ex-)werkgever voor erkenning van de schade die zij heeft opgelopen door het jarenlange gebruik van latexhandschoenen in de operatiekamer waar zij als anesthesieassistent werkt. Het ziekenhuis ontkent namelijk dat haar allergie is veroorzaakt

door het gebruik van de latexhandschoenen en weigert een latexprotocol in te voeren, ook al staat latexallergie al jarenlang bekend als beroepsziekte in de gezondheidszorg.

Voorlichting zorgwerknemers

Wat volgt is een zeven jaar durende juridische strijd. Aanvankelijk oordeelt de kantonrechter ten gunste van het ziekenhuis, maar uiteindelijk stelt het Hof in Amsterdam in 2011 het ziekenhuis aansprakelijk voor de latexallergie van Derksen. Meer dan het relaas van een leven als latexallergiepatiënt, leest *Tussen de schuifdeuren van de Eerste Hulp* dan ook als een episode uit de consumentenprogramma's Radar of Kassa, waarin een gewone burger in zijn strijd voor rechtvaardigheid oploopt tegen een muur van onbegrip en onwil om fouten te erkennen. Derksen houdt echter stand en wordt in het gelijk gesteld.

Volgens Derksen is de strijd hiermee echter nog niet gestreden en zij zet zich nog altijd in om werknemers in de gezondheidszorg en andere gebruikers van latexhandschoenen te wijzen op de gevaren van latexallergie. Dat dat hoognodig is, blijkt bijvoorbeeld uit het feit dat er nog steeds ziekenhuizen zijn die latexhandschoenen gebruiken. Wat mij vooral is bijgebleven na het lezen van het boek van Derksen, is hoeveel doodgewone gebruiksartikelen en voedingsstoffen al een allergische reactie kunnen uitlokken en hoe heftig het lijf kan reageren als het te lang is blootgesteld aan stoffen waarvoor het gevoelig is. Een tip om goed naar je lichaam te luisteren en het niet over te belasten.

Soon-ok Heijmans



Tussen de schuifdeuren van de Eerste Hulp

Anneke Derksen

136 pagina's, 14,95 euro

Uitgeverij: Lineke Eerdmans

ISBN: 978-90-817904-0-6

Bestellen via

www.latexallergienederland.nl

Zie voor meer informatie over latexallergie:

. www.latexallergienederland.nl

. www.beroepsziekten.nl/content/latex-allergie

. www.nationaalkompas.nl/gezondheid-en-ziekte/ziekten-en-aandoeningen/beroeps-ziekten/ziektebeeld

. www.voedselallergie.nl/latexallergie

. Artikel *Latexallergie* in GAAP! 2 – 2001

(voor leden in te zien op de site

www.vmce.nl)